

TABALiNGO – 4. Quartal 2026 – KURSPLAN



Quartal 4-2026 geht vom 02.11. bis einschließlich 22.12.2026 /
ab 23.12.2026 bis einschl. 06.01.2027 sind Ferien

Training:	Zeit	Alter	Ort	Trainer	Infos
MONTAG	02.11., 09.11., 16.11., 23.11., 30.11., 07.12., 14.12., 21.12.				
Ninja-Warrior MO-16	16.00-17.00	Ab 7	NN, SpSt oder BB ^b	Jonas & Marius	
Ninja-Warrior MO-17	17.10-18.10	Ab 8	NN, SpSt oder BB ^b	Alex & Jack & Jonas & Marius	
Tanzen Neon-Youngster	17.00-18.00	8 - 14	TABALiNGO-Halle	Kristina & Jule & Hildegard	
Kettlebell	18.20-19.20	Ab 16	Sport-Stube	Vladimir & Jonas & Eric	
Ninja-Warrior Zeitslot	18.15-20.15	Ab 16	NN, SpSt oder BB ^b	Alex / offenes Training	
Tanzen Dark Dancers	18.10-19.10	Ab 16	TABALiNGO-Halle	Kristina & Jule & Hildegard	
Taekwondo	19.20-20.20	Ab 12	TABALiNGO-Halle	Erika & Jonas	
DIENSTAG	03.11., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12., 22.12.				
Multi-Fit-Minis	16.00-16.50	3 – 5	TABALiNGO-Halle	Kristina & Jonas & Alex	
Ninja-Warrior DI-16	16.00-17.00	Ab 8	Boulder-Bude	Tristan & Simon	
Triballon	17.00-18.00	Ab 12	TABALiNGO-Halle	Claas & Eric	
Ballspaß	17.00-18.00	Ab 6	Sport-Stube	Kristina & Jonas & Alex	
Ninja-Warrior DI-17	17.10-18.10	Ab 10	Boulder-Bude	Tristan & Simon	
Boxen	18.10-19.10	Ab 8	Sport-Stube	Jonas & Felix	
Tanzen Blue Magics	18.10-19.10	Ab 16	TABALiNGO-Halle	Ursula & Kristina	
Ninja-Warrior DI-18	18.15-19.45	Ab 12	Boulder-Bude	Tristan & Michael	
Fußball-Ü19-2	18.00-19.15	Ab 19	Creutz-Court	Claas & Malte	
Yoga	19.20-20.35	Ab 18	TABALiNGO-Halle	Kirsten	
MITTWOCH	04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12., 16.12.,				
Multi-Fit 1	16.00-16.50	Ab 6	TABALiNGO-Halle	Kristina & Santana & Marius	
Ninja-Warrior MI-16	16.00-17.00	Ab 8	Boulder-Bude	Tristan & Angelyna	
Multi-Fit 2	17.00-18.00	Ab 8	Sport-Stube	Kristina & Santana & Marius	
Ninja-Warrior MI-17	17.10-18.10	Ab 10	Boulder-Bude	Tristan	
Fußball U9	17.00-18.00	6 - 9	TABALiNGO-Halle, Nike-Nische	Anja	
Fußball U11	17.00-18.00	9 - 11	TABALiNGO-Halle, Nike-Nische	Claas	
Basketball	18.00-19.00	Ab 10	Halle Höhenstr. ^a	Ursula & Fabian & Eric	

Training:	Zeit	Alter	Ort	Trainer	Infos
Fußball U15	18.10-19.10	11 - 14	Creutz-Court	Claas & Tim	
Tischtennis	18.10-19.10	Ab 8	TABALiNGO-Halle	Klaus & Kristina & Marius	
Tai Chi	19.20-20.50	Ab 18	Sport-Stube	Angelika	
DONNERSTAG	05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12., 17.12.,				
Bouldern-1	16.00-17.00	Ab 6	Boulder-Bude	Tristan & Marius	
Bouldern-2	17.10-18.10	Ab 6	Boulder-Bude	Tristan	
Bouldern-Zeitslot	18.15-20.15	Ab 16	Boulder-Bude	- Offenes Training	
Triballon	17.00-18.00	6-12	TABALiNGO-Halle	Claas & Marius	
Darts	18.10-19.10	Ab 14	Sport-Stube	Udo	
Theater und Stockkampfkunst	18.10-19.10	Ab 14	TABALiNGO-Halle	Ursula & Felix	
Stepper-Fitness	19.20-20.20	Ab 14	TABALiNGO-Halle	Melanie	Nicht 17.12.
Fußball U19	18.10-19.10	15 - 18	TABALiNGO-Gelände	Claas & Tim	
Fußball-Ü19-1	19.20-20.35	Ab 19	TABALiNGO-Gelände	Claas	
FREITAG	06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12., 18.12.,				
Bogenschießen	14.40-15.40	Ab 8	TABALiNGO-Halle	Jörg	
Bogenschießen	16.00-17.00	Ab 8	TABALiNGO-Halle	Jörg	
Tischkicker	16.00-17.00	Ab 6	Kicker-Kabinett	Claas	
Bogenschießen	17.00-18.00	Ab 16	TABALiNGO-Halle	Jörg	
Bouldern-3	17.00-18.00	8 - 14	Boulder-Bude	Tristan	

^a Sporthalle - Grundschule Höhenstraße 25, Stolberg-Donnerberg

^b NN = Nike-Nische, SpSt= Sport-Stube, BB= Boulder-Bude, WW = Warrior-Workout

TABALiNGO – 4. Quartal 2026 – Preise:

Ballspaß, Basketball, Bogenschießen, Bouldern, Boxen, Darts, Fit & Fun, Fußball, Kettlebell, Multi-Fit, Ninja-Warrior, Stepper-Fitness, Tanzen, Taekwondo, Tai Chi, Theater/Stockkampfkunst, Tischkicker, Tischtennis, Triballon, Yoga, alle Zeitslots

Kursbeitrag pro Quartal für alle: 60,-

*Bei Familien und Mehrkursnutzern werden für jeden Kurs immer 10,- Euro abgezogen und generell die Maximalsumme von 160,- Euro pro Kursquartal nicht überschritten. Für Personen aus der Teilhabeleistung reichen die 180,- Euro Jahresbeitrag! **Alle Beiträge sind zu Beginn des Quartals fällig. Ausnahme:***

Die Kurse und Angebote sind über Ersatzpflege und nach § 45 SGB XI (zusätzliche Betreuungsleistung) abrechenbar! Dann berechnen wir pro Quartal 20,- Euro Verwaltungsgebühr, weil wir erst am Ende des Quartals abrechnen können. **Das ist auch fällig für alle, die nicht zu Quartalsbeginn zahlen.**

FREITAGS-ANGEBOTE:

Wir holen an verschiedenen Schulen die Schüler ab für unser Freitagsangebot.

Inklusive Sport- und Kulturangebote am Freitag-Nachmittag für Kinder und Jugendliche einschließlich Mahlzeiten und Getränke

Auswahl: 1. Bouldern 2. Bogenschießen 3. Kunst 4. Fußball 5. Triballon 6. Fit & Fun 7. Tischkicker 8. Lego bauen 9. Darts 10. Zumba

Zeitplan:

12.30-13.35 Uhr	Mittagessen
13.35-14.35 Uhr	1. Trainingseinheit
14.35-14.40 Uhr	Trinkpause
14.40-15.40 Uhr	2. Trainingseinheit
15.40-16.00 Uhr	Keks-Pause
16.00-17.00 Uhr	3. Trainingseinheit

Folgende Termine sind geplant:

06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12., 18.12.

Kosten: 17,- € pro Stunde (auch über Pflegekasse abrechenbar)

SAMSTAGS-ANGEBOTE:

Termine 2026 - Q4	Fußball	Fit n Fun	Bouldern	Ninja-Warrior	Musical Gruppe	Rollsport Musical	Multisport	Nähen	Disco
Sa 07.11.		11-17h		11-17h			11-17h		
So 08.11.	2. Tischkicker-Liga (14-17.00Uhr)								
Sa 14.11.	11-17h		11-17h		11-17h				Disco
Sa 21.11.		11-17h		11-17h		11-16h		11-17h	
So 22.11.	Generalprobe-Schwarzlichtmusical								
Sa 28.11.	Aufführung Mambo und Melonen Ludwig Forum								
So 29.11.	Aufführungen Mambo und Melonen Ludwig Forum								
Fr 04.12.	Generalprobe und Aufführung Ein König auf Rollen Ludwig Forum								
Sa 05.12.	Aufführungen Ein König auf Rollen Ludwig Forum								
So 06.12.	Aufführung Ein König auf Rollen Ludwig Forum								
Sa 12.12.	11-17h						11-17h		Disco
So 13.12.	3. Tischkicker-Liga (14-17.00Uhr)								
Sa 19.12.	11-17h	11-17h	11-17h						
	Weihnachtsferien 23.12.-06.01.2027								
Sa 09.01.27	5. Boulder-Wettkampftag								

Anmerkung:

Kosten:

Fußball, Fit & Fun, Multisport, Nähen, Graffiti, Musicalgruppe, Rollsportmusicalgruppe:
Teilnehmer mit Förderbedarf 90,- Euro und Teilnehmer ohne Förderbedarf 36,- Euro

Ninja-Warrior, Bouldern:

Teilnehmer mit Förderbedarf 90,- Euro und Teilnehmer ohne Förderbedarf 45,- Euro

Disco:

14.11. und 12.12.2026

18.00 - 22.00 Uhr - Eintritt frei ohne Anmeldung ab 14 Jahren!

Parallel Dartswettbewerb-Anmeldung **vorher** an Claas: claas@tabalingo.de