

TABALiNGO – 2. Quartal 2026 – KURSPLAN



Training:	Zeit	Alter	Ort	Trainer	Infos
MONTAG	13.04., 20.04., 27.04., 04.05., 11.05., 18.05., 01.06., 08.06., 15.06., 22.06., 29.06., 06.07., 13.07.				
Ninja-Warrior MO-16	16.00-17.00	Ab 7	Warrior-Workout	Ursula & Felix & Marius	Nicht 25.05.
Ninja-Warrior 1	17.10-18.10	Ab 8	Warrior-Workout	Ursula & Felix	Nicht 25.05.
Ninja-Warrior 2	17.10-18.10	Ab 8	Warrior-Workout	Alex & Marius	Nicht 25.05.
Tanzen Neon-Youngster	17.00-18.00	8 - 14	TABALiNGO-Halle	Kristina & Jule	Nicht 25.05.
Kettlebell (neuer Name!)	18.20-19.20	Ab 16	Sport-Stube	Vladimir & Oleksandr	Nicht 25.05.
Ninja-Warrior Zeitslot	18.15-20.15	Ab 16	Warrior-Workout	Alex / offenes Training	Nicht 25.05.
Tanzen Dark Dancers	18.10-19.10	Ab 16	TABALiNGO-Halle	Kristina & Jule	Nicht 25.05.
Taekwondo	19.20-20.20	Ab 12	TABALiNGO-Halle	Erika & Klaus	Nicht 25.05.
DIENSTAG	14.04., 21.04., 28.04., 05.05., 12.05., 19.05., 02.06., 09.06., 16.06., 23.06., 30.06., 07.07., 14.07.				
Multi-Fit-Minis NEU!	16.00-16.50	3 – 5	TABALiNGO-Halle	Kristina	Nicht 26.05.
Ninja-Warrior DI-16	16.00-17.00	Ab 8	Warrior-Workout	Tristan & Simon	Nicht 26.05.
Triballon	17.00-18.00	Ab 12	Nike-Nische oder Zentis-Zone	Claas & Eric	Nicht 26.05.
Ballspaß	17.00-18.00	Ab 6	TABALiNGO-Halle	Kristina & Alex & David	Nicht 26.05.
Ninja-Warrior DI-17	17.10-18.10	Ab 10	Warrior-Workout	Tristan & Simon	Nicht 26.05.
Boxen	18.10-19.10	Ab 8	Sport-Stube	Frank & Felix	Nicht 26.05.
Tanzen Blue Magics	18.10-19.10	Ab 16	TABALiNGO-Halle	Ursula & Kristina	Nicht 26.05.
Ninja-Warrior DI-18	18.15-19.45	Ab 12	Warrior-Workout	Tristan & Michael	Nicht 26.05.
Fußball-Ü19-2	18.00-19.15	Ab 19	Creutz-Court	Claas & Malte	Nicht 26.05.
Yoga	19.20-20.35	Ab 18	TABALiNGO-Halle	Kirsten	Nicht 26.05.
MITTWOCH	15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 13.05., 20.05., 27.05., 03.06., 10.06., 17.06., 24.06., 01.07., 08.07., 15.07.				
Multi-Fit 1	16.00-16.50	Ab 6	TABALiNGO-Halle	Kristina & Jule & Marius	
Ninja-Warrior MI-16	16.00-17.00	Ab 8	Warrior-Workout	Tristan & Angelyna	
Multi-Fit 2	17.00-18.00	Ab 8	TABALiNGO-Halle	Kristina & Marius & Amelie	
Ninja-Warrior MI-17	17.10-18.10	Ab 10	Warrior-Workout	Tristan	
Basketball	17.00-18.00	Ab 8	Halle Höhenstr. ^a oder Zentis-Zone	Ursula & Fabian & Eric	
Fußball U9 (neuer Name!)	17.00-18.00	6 - 9	Angela-Arena	Anja & Lena	
Fußball U11	17.00-18.00	9 - 11	Creutz-Court	Claas	

Training:	Zeit	Alter	Ort	Trainer	Infos
Fußball U15	18.10-19.10	11 - 14	Creutz-Court	Claas & Tim	
Tischtennis	18.10-19.10	Ab 8	TABALiNGO-Halle	Klaus & Kristina & Marius	
Tai Chi	19.20-20.50	Ab 18	Sport-Stube	Angelika	
DONNERSTAG	16.04., 23.04., 30.04., 07.05., 21.05., 28.05., 11.06., 18.06., 25.06., 02.07., 09.07., 16.07.				
Bouldern-1	16.00-17.00	Ab 6	Boulder-Bude	Tristan & Marius	Nicht 14.05., 04.06.,
Bouldern-2	17.10-18.10	Ab 6	Boulder-Bude	Tristan	Nicht 14.05., 04.06.,
Bouldern-Zeitslot	18.15-20.15	Ab 16	Boulder-Bude	- Offenes Training	Nicht 14.05., 04.06.,
Triballon	17.00-18.00	6-12	TABALiNGO-Halle	Claas & Marius	Nicht 14.05., 04.06.,
Golf	17.00-18.00	Ab 6	Golfplatz ^c	Wolfgang & Klaus	Nicht 14.05., 04.06.,
Darts	18.10-19.10	Ab 14	Sport-Stube	Udo	Nicht 14.05., 04.06.,
Theater und Stockkampfkunst	18.10-19.10	Ab 14	TABALiNGO-Halle	Ursula & Felix	Nicht 14.05., 04.06.,
Stepper-Fitness	19.20-20.20	Ab 14	TABALiNGO-Halle	Melanie	Nicht 14.05., 04.06.,
Fußball U19	18.10-19.10	15 - 18	Creutz-Court	Claas & Tim	Nicht 14.05., 04.06.,
Fußball-Ü19-1	19.20-20.35	Ab 19	Creutz-Court	Claas	Nicht 14.05., 04.06.,
FREITAG	17.04., 24.04., 08.05., 15.05., 29.05., 12.06., 19.06., 26.06., 03.07., 10.07.,				
Bogenschießen	14.40-15.40	Ab 8	TABALiNGO-Halle	Jörg & Udo	Nicht 01.05., 15.05., 22.05., 05.06., 17.07.
Bogenschießen	16.00-17.00	Ab 8	TABALiNGO-Halle	Jörg	Nicht 01.05., 15.05., 22.05., 05.06., 17.07.
Tischkicker	16.00-17.00	Ab 6	Kicker-Kabinett	Claas	Nicht 01.05., 15.05., 22.05., 05.06., 17.07.
Bogenschießen	17.00-18.00	Ab 16	TABALiNGO-Halle	Jörg	Nicht 01.05., 15.05., 22.05., 05.06., 17.07.
Bouldern-3	17.00-18.00	8 - 14	Boulder-Bude	Tristan	Nicht 01.05., 22.05., 05.06., 17.07.

^a Sporthalle - Grundschule Höhenstraße 25, Stolberg-Donnerberg

^b NN = Nike-Nische, SpSt= Sport-Stube, BB= Boulder-Bude, WW = Warrior-Workout

^c Golfplatz - Schurzelter Straße 300, 52074 Aachen

TABALiNGO – 2. Quartal 2026 – Preise:

Ballspaß, Basketball, Bogenschießen, Bouldern, Boxen, Darts, Fit & Fun, Fußball, Golf, Kettlebell, Multi-Fit, Ninja-Warrior, Stepper-Fitness, Tanzen, Taekwondo, Tai Chi, Theater/Stockkampfkunst, Tischkicker, Tischtennis, Triballon, Yoga, alle Zeitslots

Kursbeitrag pro Quartal für alle: 60,-

Bei Familien und Mehrkursnutzern werden für jeden Kurs immer 10,- Euro abgezogen und generell die Maximalsumme von 160,- Euro pro Kursquartal nicht überschritten. Für Personen aus der Teilhabeleistung reichen die 180,- Euro Jahresbeitrag! **Alle Beiträge sind zu Beginn des Quartals fällig. Ausnahme:**

Die Kurse und Angebote sind über Ersatzpflege und nach § 45 SGB XI (zusätzliche Betreuungsleistung) abrechenbar! Dann berechnen wir pro Quartal 20,- Euro Verwaltungsgebühr, weil wir erst am Ende des Quartals abrechnen können. Das ist auch fällig für alle, die nicht zu Quartalsbeginn zahlen.

FREITAGS-ANGEBOTE:

Wir holen an verschiedenen Schulen die Schüler ab für unser Freitagsangebot.

Inklusive Sport- und Kulturangebote am Freitag-Nachmittag für Kinder und Jugendliche einschließlich Mahlzeiten und Getränke

Auswahl: 1. Bouldern 2. Bogenschießen 3. Kunst 4. Fußball 5. Triballon 6. Fit & Fun 7. Tischkicker 8. Lego bauen 9. Darts 10. Zumba

Zeitplan:

12.30-13.35 Uhr	Mittagessen
13.35-14.35 Uhr	1. Trainingseinheit
14.35-14.40 Uhr	Trinkpause
14.40-15.40 Uhr	2. Trainingseinheit
15.40-16.00 Uhr	Keks-Pause
16.00-17.00 Uhr	3. Trainingseinheit

Folgende Termine sind geplant:

17.04., 24.04., 08.05., 29.05., 12.06., 19.06., 26.06., 03.07., 10.07.,

Achtung: Findet nicht statt am: 01.05., 15.05., 22.05., 05.06., 17.07.

Kosten: 17,- € pro Stunde (auch über Pflegekasse abrechenbar)

SAMSTAGS-ANGEBOTE:

Termine 2026	Fußball	Fit n Fun	Bouldern	Ninja-Warrior	Musical Gruppe	Rollsport Musical	Multisport	Nähen	Disco	Graffiti
So 12.04.	Finale Tischkicker-Liga (14-17.00Uhr)									
Sa 18.04.			11-17h		11-17h					
Sa 25.04.	11-17h					11-17h		11-17h	Disco	
So 26.04.	Basketball-Liga: Saisonabschluss-alle Teams									
Sa 02.05.			11-17h		11-17h					
Sa 09.05.	11. Ninja-Warrior-Aktionstag									
Sa 16.05.		11-17h	11-17h							Graffiti
Sa 23.05.	Pfingsten									
Sa 30.05.	11-17h	11-17h		11-17h						
Sa 06.06.	kein Angebot									
Sa 13.06.	11-17h		11-17h		11-17h				Disco	
Sa 20.06.		11-17h					11-17h			Graffiti
Sa 27.06.		11-17h		11-17h				11-17h		
Sa 04.07.	11-17h					11-17h	11-17h			
Sa 11.07.	11-17h			11-17h	11-17h				Disco	
	Sommerferien 18.07.-01.09.2026									

Anmerkung:

Kosten:

Fußball, Fit & Fun, Multisport, Nähen, Graffiti, Musicalgruppe, Rollsportmusicalgruppe:

Teilnehmer mit Förderbedarf 90,- Euro und Teilnehmer ohne Förderbedarf 36,- Euro

Neu: Ninja-Warrior, Bouldern

Teilnehmer mit Förderbedarf 90,- Euro und Teilnehmer ohne Förderbedarf 45,- Euro

Disco:

25.04., 13.06. und 11.07.2026

18.00 - 22.00 Uhr - Eintritt frei ohne Anmeldung ab 14 Jahren!

Parallel Dartswettbewerb-Anmeldung **vorher** an Claas: claas@tabalingo.de