



# **Ferienprojekte- Sommer-2026**

## **1. Fußballcamp - maximal 16 Teilnehmende - mit und ohne Förderbedarf ab 6 Jahre bis junge Erwachsene – F2, F5**

Das abwechslungsreiche Fußballtraining wird dem individuellen Stand der Teilnehmenden angepasst. Mit viel Spiel und Spaß und unseren bekannten Kreativideen werden wir die Tage rund um Fußball gestalten. Die Teilnehmenden brauchen keine Vorerfahrung und normale Sportsachen reichen völlig aus.

## **2. Kochen- maximal 8 Teilnehmende- mit und ohne Förderbedarf ab 10 Jahre bis junge Erwachsene- KO2**

Lernt mit uns die vier Jahreszeiten kennen. Gemeinsam kochen und basteln wir uns durch die Jahreszeiten. Neben ersten Koch/Backfähigkeiten toben wir uns gemeinsam kreativ aus.

## **3. Tanzen - maximal 12 Teilnehmende - mit und ohne Förderbedarf ab 8 Jahre bis junge Erwachsene – TA3**

Du bewegst dich gerne zur Musik? Dann ist die Tanzwoche genau das richtige für dich. Wir werden verschiedene Tanztechniken ausprobieren und ganz viel Tanzen.

Mit viel Spaß erarbeiten wir gemeinsam kleine Choreografien und am Ende der Woche werden die Ergebnisse als kleine Aufführung präsentiert.

## **4. Bouldern - maximal 12 Teilnehmende - mit und ohne Förderbedarf ab 6 Jahre bis junge Erwachsene – BOU1, BOU2, BOU4**

Du suchst die Herausforderung und möchtest immer neue Boulder ausprobieren. Das Angebot richtet sich an Teilnehmende mit oder ohne Vorerfahrung im Bouldern. Unsere Boulderhalle und unser Außen-Boulder-Bereich und Kletterturm bieten jede Menge Herausforderungen.

## **5. Bogenschießen und Triballon- maximal 8 Teilnehmende - mit und ohne Förderbedarf ab 10 Jahre bis junge Erwachsene – BT1, BT6**

Du wolltest schon immer mal wie Robin Hood Pfeile schießen? Hier kannst du es ausprobieren. Gemeinsam mit unserem Trainer lernen wir wie Bogenschießen funktioniert und werden versuchen Zielscheiben und Luftballons zu treffen. Nach dem Mittagessen werden wir uns mit der Triballon-Gruppe zusammentun spannende Duelle in Hockey, Basketball und Fußball ausüben.

## **6. Radfahrangebot maximal 10 Teilnehmende- mit und ohne Förderbedarf ab 12 Jahre bis junge Erwachsene – RAD5**

Bist du gerne an der frischen Luft und mit dem Fahrrad unterwegs?

Dann ist unsere Fahrrad-Tour Woche genau das richtige für dich. Wir fahren jeden Tag vom TABALINGO-Gelände aus los und entdecken jeden Tag eine neue Tour rund um Stolberg und Umgebung. Du solltest dich auf deinem Fahrrad sicher fühlen, da wir mit dir verschiedene Wege befahren werden.

Für **VIER** Teilnehmer haben wir die Möglichkeit, dass die mit einem sogenannten Pino(Tandem) mitfahren können.

Ein Pino ist ein Tandemfahrrad für Menschen, die nicht allein fahren können, aber dennoch Lust auf dieses Erlebnis haben.

Jedes Pino wird von einem Betreuer gefahren.

## **7. Bunte Bewegungswoche - maximal 12 Teilnehmende - mit und ohne Förderbedarf ab 6 bis 12 Jahre – BB1, BB3, BB4, BB5, BB6**

Du bewegst dich gerne in allen Arten? Dann bist du hier genau richtig! Wir werden viele verschiedene Spiele spielen, das TABALINGO-Gelände für uns entdecken, balancieren, laufen, hüpfen und vieles mehr. Freut euch auf eine sportliche bunte Woche.

**8. Ninja-Warrior Kids - maximal 12 Teilnehmende - mit und ohne Förderbedarf ab 6 bis 11 Jahre (Jahrgang 2020-2015)– NWK4**

**Achtung: Hangeln und an einem Arm schwingen können, sind Voraussetzung!**

Du bist sportlich vielseitig interessiert und suchst die Herausforderung? Mit vielen abwechslungsreichen Wettkämpfen bereitest du dich auf die Stages vor und dafür trainieren wir sowohl Kraft, Ausdauer, Balance als auch Körperbeherrschung. In diesem Jahr wird dann zum sechsten Mal ermittelt, wer TABALiNGO-Warrior-Kid des Jahres wird.

**9. Ninja-Warrior Teens - maximal 12 Teilnehmende - mit und ohne Förderbedarf ab 12 bis 16 Jahre – (Jahrgang 2014-2010) NW6**

**Achtung: Hangeln und an einem Arm schwingen können, sind Voraussetzung!**

Du bist sportlich vielseitig interessiert und suchst die Herausforderung? Wer schafft es am Ende in die Final-Runde und wird TABALiNGO-Warrior 2026? Mit vielen abwechslungsreichen Wettkämpfen bereitest du dich auf die Stages vor und dafür trainieren wir sowohl Kraft, Ausdauer, Balance als auch Körperbeherrschung. In diesem Jahr wird dann zum neunten Mal ermittelt, wer TABALiNGO-Warrior des Jahres wird.

**10. Rollsport/Rollschuhlaufen - maximal 14 Teilnehmende – mit und ohne Förderbedarf ab 8 Jahren bis junge Erwachsene – RO2**

Wir verbringen den ganzen Tag in der Sporthalle und haben ganz viel Platz zum Rollschuhlaufen. Mit viel Spiel und Spaß, erlernen und üben wir die Grundlagen des Rollschuhlaufens. Dabei kommen Fahranfänger:innen sowie auch schon gekonnte Läufer:innen auf ihre Kosten. Rollschuhe und Material können bei uns geliehen werden! (Ohne Schützer und Helm wird bei uns nicht gefahren!) (Material kann von uns ausgeliehen werden!) **Rollstuhl-Teilnehmende sind herzlich willkommen und können nach Absprache teilnehmen.**

**11. Golfen- maximal 10 Teilnehmende – mit und ohne Förderbedarf ab 6 Jahren bis junge Erwachsene- GO6**

Seit einem Jahr haben wir eine Kooperation mit dem Aachener- Golfclub und Golfen fest in unseren Kursplan.

Dieses Jahr können wir es sogar erstmalig in den Ferien anbieten.

Wenn du Aufschläge wie Tiger Woods lernen möchtest, dann bist du genau hier richtig. Den Vormittag wirst du mit der Gruppe in Laurensberg auf dem Golfplatz des Aachener Golfclub sein und nach dem Mittagessen, wird die Gruppe Übungen auf unserem TABALiNGO-Gelände machen.

**12. Schwimmen in der Schwimmhalle Glashütter Weiher - maximal 10 Teilnehmende - mit und ohne Förderbedarf ab 8 Jahre bis junge Erwachsene - nur Schwimmer!**

**SCH3,SCH5**

Wir haben viel Spaß im Schwimmbad Glashütter Weiher und verbessern unsere bisherigen Schwimmtechniken, Erwerb von Schwimm-Abzeichen möglich! Achtung, dieser Kurs ist nur für Kinder mit mindestens Seepferdchen möglich! Der Kontakt zu unserer Krankenschwester ist dann nur ab mittags möglich.

**13. Graffitiprojekt - maximal 8 Teilnehmende - mit und ohne Förderbedarf ab 12 Jahre bis junge Erwachsene- G5,G6**

Wir werden gemeinsam ein großes Graffiti an die Mauer des TABALiNGO-Geländes sprühen und auch viele Techniken auf Leinwand erarbeiten. Am Ende der Woche hat jeder Teilnehmende auch eigene Bilder zum Mitnehmen gesprüht.

**14. Triballon - maximal 12 Teilnehmende - mit und ohne Förderbedarf ab 10 Jahre bis junge Erwachsene – TR1, TR3**

Du spielst gerne mit Bällen und magst Teamspiele, dann ist der Triballon genau das Richtige. Hier werden Hockey, Basketball und Fußball gespielt.

### **15. Bollywood maximal 12 Teilnehmende – mit und ohne Förderbedarf ab 10 Jahren bis junge Erwachsene – BW4**

Im Bollywood-Unterricht tanzen wir zu fröhlicher, bunter Musik aus indischen Filmen und haben ganz viel Spaß an Bewegung! Wir lernen einfache Tanzschritte, typische Bollywood-Bewegungen mit Händen und Gesicht sowie kleine Choreografien. Durch Spiele, Musik und gemeinsames Tanzen werden Rhythmusgefühl, Koordination und Selbstvertrauen gefördert. Der Unterricht ist altersgerecht aufgebaut und für Kinder mit und ohne Tanzerfahrung geeignet. Freude, Fantasie und gemeinsames Tanzen stehen immer im Mittelpunkt!

### **16. Multisportgruppe - maximal 12 Teilnehmende – mit und ohne Förderbedarf ab 8 Jahren bis junge Erwachsene – MS5**

Du bist vielseitig sportlich interessiert und möchtest einfach mal alles ausprobieren, dann bist du hier genau richtig. In der Woche werden wir ca. 14 verschiedene Sportarten anbieten. Es gibt jedem Teilnehmendem die Chance, mal ganz neue Sportarten auszuprobieren und vielleicht für sich zu entdecken.

1. Fewo: 20.07. - 24.07.: BB1 - BOU1 - TR1 - BT1
2. Fewo: 27.07. - 31.07.: F2 - RO2 - BOU2 - KO2
3. Fewo: 03.08. - 07.08.: TR3 - BB3 - SCH3 - TA3
4. Fewo: 10.08. - 14.08.: BOU4 - NWK4 - BW4 - BB4
5. Fewo: 17.08. - 21.08.: SCH5 - MS5 - RAD5 - G5 - F5 - BB5
6. Fewo: 24.08. - 28.08.: NW6 - G6 - GO6 - BT6 - BB6

**Zeit: immer 9.00 - 15.00 Uhr**

**Die Angebote sind nur als ganze Woche zu buchen und zu bezahlen!**

#### **Wochenpreise:**

200,- € für Teilnehmende mit Förderbedarf ,  
125,- € für Teilnehmende ohne Förderbedarf bei allen Projekten

Alle Projekte sind inklusive Frühstückszwischenpause und Mittagessen und Getränke und Materialkosten! Die Projekte auf dem Tabalingo-Gelände werden von einer

(Kinder-)Krankenschwester begleitet!

Förderbedarf liegt bei uns immer dann vor, wenn die Teilnehmenden einen Pflegegrad haben. Wir sehen aber einen enormen Anstieg von Teilnehmenden, die eine Diagnostik haben, aber kein Pflegegrad beantragt wurde. Die würden wir in diesem Sommer auch unter Förderbedarf einstufen. Das ist bei einigen Teilnehmenden mit Autismus oder ADHS der Fall. Wir wünschen uns an dieser Stelle einen ehrlichen Umgang. Denn auch ohne Pflegegrad besteht ein erhöhter Betreuungsbedarf.

**Anmeldung erfolgt per E-Mail an [fewo@tabalingo.de](mailto:fewo@tabalingo.de)**