

TABALiNGO – 4. Quartal 2025 – KURSPLAN



Training:	Zeit	Alter	Ort	Trainer	Infos
MONTAG	27.10., 03.11., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12.				
Ninja-Warrior MO-16	16.00-17.00	Ab 8	Nike-Nische oder Boulder-Bude	Kristina & Marius	
Ninja-Warrior 1	17.00-18.00	Ab 6	Nike-Nische oder Sport-Stube	Ursula & Felix	
Ninja-Warrior 2	17.10-18.10	Ab 6	Boulder-Bude	Alex & Marius & Jack	
Tanzen Neon-Youngster	17.00-18.00	8 - 14	TABALiNGO-Halle	Kristina & Jule	
Vielseitigkeits-Training	18.10-19.10	Ab 16	Sport-Stube/Halle	Klaus & Eric & Marius	
Ninja-Warrior	18.10-20.10	Ab 16	Boulder-Bude	Alex / Zeitslot	
Tanzen Dark Dancers	18.10-19.10	Ab 16	TABALiNGO-Halle	Kristina & Jule	
Capoeira	19.20-20.20	Ab 6	TABALiNGO-Halle	Martinika	
Darts	19.20-20.20	Ab 16	Sport-Stube	Klaus	
DIENSTAG	28.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12., 16.12.				
Ninja-Warrior DI-16	16.00-17.00	Ab 8	Boulder-Bude	Tristan & Simon	
Triballon	17.00-18.00	Ab 12	Nike-Nische	Claas & Eric	
Ninja-Warrior DI-17	17.10-18.10	Ab 8	Boulder-Bude	Tristan & Michael	
Ninja-Warrior DI-18	18.15-19.15	Ab 8	Boulder-Bude	Tristan	
Tanzen Blue Magics	17.00-18.00	Ab 12	TABALiNGO-Halle	Ursula & Kristina	
Taekwondo-1	17.00-18.00	6 - 14	Sport-Stube	Erika & Celina	
Taekwondo-2	18.10-19.10	Ab 16	TABALiNGO-Halle	Erika & Celina	
Fußball-Ü19-2	18.00-19.15	Ab 19	Creutz-Court	Claas & Malte	
Yoga	19.20-20.35	Ab 18	TABALiNGO-Halle	Kirsten	Nicht 25.11. und 02.12.
MITTWOCH	29.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12., 17.12.				
Multi-Fit 1	16.00-16.50	Ab 6	TABALiNGO-Halle	Kristina & Marius	
Ninja-Warrior MI-16	16.00-17.00	Ab 8	Boulder-Bude	Tristan	
Multi-Fit 2	17.00-18.00	Ab 6	TABALiNGO-Halle oder Sport-Stube	Kristina & Marius & Amelie	
Ninja-Warrior MI-17	17.10-18.10	Ab 8	Boulder-Bude	Tristan	
Basketball	17.00-18.00	Ab 8	Halle Höhenstr. 1)	Ursula & Fabian & Eric	
Fußball U11	17.00-18.00	6 - 10	TABALiNGO-Gelände	Claas & Lena & Anja	

Training:	Zeit	Alter	Ort	Trainer	Infos
Fußball U15	18.10-19.10	11 - 14	TABALiNGO-Gelände	Claas & Tim	
Tischtennis	18.10-19.10	Ab 8	TABALiNGO-Halle	Klaus & Kristina & Marius	
Tai Chi	19.20-20.50	Ab 18	Sport-Stube	Angelika	
DONNERSTAG	30.10., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12., 18.12.				
Bouldern-1	16.00-17.00	Ab 6	Boulder-Bude	Tristan & Marius	
Bouldern-2	17.10-18.10	Ab 6	Boulder-Bude	Tristan	
Bouldern-Zeitslot	18.15-20.15	Ab 16	Boulder-Bude	Tristan	
Ballspaß	17.00-18.00	6-12	TABALiNGO-Halle	Claas & Alex & Marius	
Golf	17.00-18.00	Ab 6	Sport-Stube	Wolfgang & Benni	Nicht 20.11.
Theater	18.10-19.10	Ab 14	TABALiNGO-Halle	Ursula & Felix	
Stepper-Fitness	19.20-20.20	Ab 14	TABALiNGO-Halle	Melanie	
Fußball U19	18.10-19.10	15 - 18	TABALiNGO-Gelände	Claas	
Fußball-Ü19-1	19.20-20.35	Ab 19	TABALiNGO-Gelände	Claas	
FREITAG	31.10., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11., 05.12., 12.12.				
Bogenschießen	14.40-15.40	Ab 8	Bogenschießstand /Halle	Jörg & Udo	Nicht 19.12.
Bogenschießen	16.00-17.00	Ab 8	Bogenschießstand /Halle	Jörg	Nicht 19.12.
Tischkicker	16.00-17.00	Ab 6	Halbzeit-Haltestelle	Felix & Udo	Nicht 19.12.
Bogenschießen	17.00-18.00	Ab 16	Bogenschießstand /Halle	Jörg	Nicht 19.12.
Bouldern-3	17.00-18.00	8 - 14	Boulder-Bude	Tristan	Nicht 19.12.

¹⁾ Sporthalle - Grundschule Höhenstraße 25, Stolberg-Donnerberg

TABALiNGO – 4. Quartal 2025 – Preise:

Fußball, Tanzen, Basketball, Stockkampfkunst, Darts, Vielseitigkeitstraining, Tischtennis, Tischkicker, Triballon, Schwarzlichttheater, Yoga, Tai Chi, Capoeira, Taekwondo, Bogenschießen, Ninja-Warrior, Fit & Fun, Ninja Newbies, Bouldern, Stepper-Fitness, Ballspaß, Golf, Multi-Fit, alle Zeitslots

Kursbeitrag pro Quartal für alle: 60,-

Bei Familien und Mehrkursnutzern werden für jeden Kurs immer 10,- Euro abgezogen und generell die Maximalsumme von 160,- Euro pro Kursquartal nicht überschritten. Für Personen aus der Teilhabeleistung reichen die 180,- Euro Jahresbeitrag! **Alle Beiträge sind zu Beginn des Quartals fällig. Ausnahme:** Die Kurse und Angebote sind über Ersatzpflege und nach § 45 SGB XI (zusätzliche Betreuungsleistung) abrechenbar! Dann berechnen wir pro Quartal 20,- Euro Verwaltungsgebühr, weil wir erst am Ende des Quartals abrechnen können.

FREITAGS-ANGEBOTE:

Wir holen an verschiedenen Schulen die Schüler ab für unser Freitagsangebot.

Inklusive Sport- und Kulturangebote am Freitag-Nachmittag für Kinder und Jugendliche einschließlich Mahlzeiten und Getränke

Auswahl: 1. Bouldern 2. Bogenschießen 3. Tanzen 4. Fußball 5. Ballspaß 6. Fit & Fun 7. Basketball 8. Tischkicker 9. Lego bauen 10. Darts

Zeitplan:

12.30-13.30 Uhr	Mittagessen
13.30-14.30 Uhr	1. Trainingseinheit
14.30-14.40 Uhr	Trinkpause
14.40-15.40 Uhr	2. Trainingseinheit
15.40-16.00 Uhr	Keks-Pause
16.00-17.00 Uhr	3. Trainingseinheit

Folgende Termine sind geplant:

31.10., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11., 05.12., 12.12.

Achtung: Findet nicht statt am: 19.12.

Kosten: 17,- € pro Stunde (auch über Pflegekasse abrechenbar)

SAMSTAGS-ANGEBOTE:

Termine 2025	Fußball	Fit n Fun	Bouldern	Ninja-Warrior	Musical Gruppe	Rollsport Musical	Multisport	Nähen	Disco	Graffiti
Sa 01.11.	Allerheiligen									
Sa 08.11.	11-17h				11-17h					Graffiti
Sa 15.11.	11-17h	11-17h	11-17h			11-17h			Disco	
Sa 22.11.				11-17h	PROBE					
Sa 29.11.	Generalprobe 11.00 Uhr und Schwarzlicht-Aufführung - 19.00 Uhr									
So 30.11.	Aufführungen-Schwarzlicht 11.00 und 15.00 Uhr									
Sa 06.12.	11-17h	11-17h	11-17h			11-17h		11-17h	Disco	
Sa 13.12.					11-17h					

Anmerkung:

Graffiti am 08.11. nur, wenn das Wetter auch Spraysen draußen zulässt!

Multisport in diesem Quartal leider nicht möglich.

Kosten:

Fußball, Fit & Fun, Ninja-Warrior, Bouldern, Multisport, Nähen, Graffiti, Musicalgruppe,

Rollsportmusicalgruppe:

Teilnehmer mit Förderbedarf 90,- Euro und Teilnehmer ohne Förderbedarf 36,- Euro

Disco:

15.11. und 06.12.2025 - 18.00 - 22.00 Uhr - Eintritt frei ohne Anmeldung ab 14 Jahren!

Parallel Dartswettbewerb-Anmeldung **vorher** an Claas: claas@tabalingo.de