

TABALiNGO – 2. Quartal 2025 – KURSPLAN



Training:	Zeit	Ort / Trainer	Infos
MONTAG	28.4., 5.5., 12.5., 19.5., 26.5., 2.6., 16.6., 23.6., 30.6., 7.7.2025		
Ninja-Warrior MO-16	16.00-17.00	Warrior-Workout oder Nike-Nische Jorick & Kristina & Marius	Nicht 9.6.
Ninja Newbies (ab 6 Jahre)	17.00-18.00	Warrior-Workout oder Sport-Stube Jorick & Paul & Marius	Nicht 9.6.
Ninja-Warrior- (ab 6 Jahren)	17.10-18.10	Warrior-Workout oder Nike-Nische Alex & Felix & Jack	Nicht 9.6.
Tanzen Neon-Youngster	17.00-18.00	TABALiNGO-Halle / Kristina & Jule Schwarzlichttanztheater ab 6-11 J.	Nicht 9.6.
Vielseitigkeits-Training	18.10-19.10	Sport-Stube/Halle Klaus & Eric & Marius	Nicht 9.6.
Ninja-Warrior (ab 16-Erwachsene)	18.10-20.10	Warrior-Workout oder Nike-Nische Alex / Zeitslot	Nicht 9.6.
Tanzen Dark Dancers	18.10-19.10	TABALiNGO-Halle / Kristina & Jule Schwarzlichttanztheater ab 16 Jahre	Nicht 9.6.
Capoeira	19.20-20.20	TABALiNGO-Halle / Martinika	Nicht 9.6.
Darts	19.20-20.20	Sport-Stube / Klaus	Nicht 9.6.
DIENSTAG	29.4., 6.5., 13.5., 20.5., 27.5., 3.6., 17.6., 24.6., 1.7., 8.7.2025		
Ninja-Warrior DI-16	16.00-17.00	Warrior-Workout oder Boulder-Bude Tristan	Nicht 10.6.
Triballon (Hockey, Fußball, Basketball)	17.00-18.00	Nike-Nische Claas & Eric	Nicht 10.6.
Ninja-Warrior DI-17	17.10-18.10	Warrior-Workout oder Boulder-Bude Tristan & Michael	Nicht 10.6.
Ninja-Warrior DI-18	18.15-19.15	Warrior-Workout oder Boulder-Bude Tristan	Nicht 10.6.
Tanzen Blue Magics	17.00-18.00	TABALiNGO-Halle / Ursula & Kristina Schwarzlichttanztheater ab 12 Jahre	Nicht 10.6.
Taekwondo-1	17.00-18.00	Sport-Stube Erika & Celina	Nicht 03.06., 10.6.
Taekwondo-2	18.10-19.10	TABALiNGO-Halle Erika & Celina	Nicht 10.6.
Fußball-Ü19-2	18.00-19.15	Creutz-Court Claas & Malte	Nicht 10.6.
Yoga	19.20-20.35	Sport-Stube / Kirsten	Nicht 10.6.
MITTWOCH	30.4., 7.5., 14.5., 21.5., 28.5., 4.6., 11.6., 18.6., 25.6., 2.7., 9.7.2025		
Multi-Fit 1 (ab 6 Jahre)	16.00-16.50	TABALiNGO-Halle Kristina & Marius	
Ninja-Warrior MI-16	16.00-17.00	Warrior-Workout oder Boulder-Bude Tristan	
Multi-Fit 2 (ab 6 Jahre)	17.00-18.00	Sport-Stube Kristina & Marius & Amelie	
Ninja-Warrior MI-17	17.10-18.10	Warrior-Workout oder Boulder-Bude Tristan	
Basketball	17.00-18.00	Halle Höhenstr. 1) oder Tabalingo-Zentis-Zone (nach Absprache) Ursula & Fabian & Eric	
Fußball U11	17.00-18.00	TABALiNGO-Gelände Claas & Lena & Anja	
Fußball U15	18.10-19.10	TABALiNGO-Gelände Claas & Tim	

Training:	Zeit	Ort / Trainer	Infos
Tischtennis	18.10-19.10	TABALiNGO-Halle Klaus & Kristina & Marius	
Tai Chi	19.20-20.50	Sport-Stube Angelika	Nicht 28.5., 25.6.
DONNERSTAG	8.5., 15.5., 22.5., 5.6., 12.6., 26.6., 3.7., 10.7.2025		
Bouldern-1	16-00-17.00	Boulder-Bude Tristan & Marius	Nicht 1.5., 29.5., 19.6.
Bouldern-2	17.10-18.10	Boulder-Bude Tristan	Nicht 1.5., 29.5., 19.6.
Bouldern-Zeitslot (ab 16-Erwachsene)	18.15-20.15	Boulder-Bude Tristan	Nicht 1.5., 29.5., 19.6.
Ballspaß (6-12 Jahre)	17.00-18.00	TABALiNGO-Halle Claas & Alex & Marius	Nicht 1.5., 29.5., 19.6.
Golf NEU!	17.00-18.00	Golfplatz²⁾ Wolfgang & Benni	Nicht 1.5., 29.5., 19.6.
Theater	18.10-19.10	TABALiNGO-Halle Marion & Felix	Nicht 1.5., 29.5., 19.6.
Stepper-Fitness	19.20-20.20	TABALiNGO-Halle / Melanie Erwachsene oder ab 14 Jahre	Nicht 1.5., 29.5., 5.6, 12.6, 19.6.
Fußball U19	18.10-19.10	TABALiNGO-Gelände Claas	Nicht 1.5., 29.5., 19.6.
Fußball-Ü19-1	19.20-20.35	TABALiNGO-Gelände Claas	Nicht 1.5., 29.5., 19.6.
FREITAG	9.5., 16.5., 23.5., 13.6., 27.6., 4.7.2025		
Bogenschießen	14.40-15.40	Bogenschießstand/Halle Jörg & Udo	Nicht 2.5., 30.5., 6.6., 20.6., 11.7.
Bogenschießen	16.00-17.00	Bogenschießstand/Halle Jörg	Nicht 2.5., 30.5., 6.6., 20.6., 11.7.
Tischkicker	16.00-17.00	Halbzeit-Haltestelle Felix & Udo	Nicht 2.5., 30.5., 6.6., 20.6., 11.7.
Bogenschießen	17.00-18.00	Bogenschießstand/Halle Jörg	Nicht 2.5., 30.5., 6.6., 20.6., 11.7.
Bouldern-3	17.00-18.00	Boulder-Bude Tristan	Nicht 2.5., 30.5., 6.6., 20.6., 11.7.

1) Sporthalle - Grundschule Höhenstraße 25, Stolberg-Donnerberg

2) **Golfplatz** - Schurzelter Straße 300, 52074 Aachen

TABALiNGO – 2. Quartal 2025 – Preise:

Fußball, Tanzen, Basketball, Stockkampfkunst, Darts, Vielseitigkeitstraining, Tischtennis, Tischkicker, Triballon, Schwarzlichttheater, Yoga, Tai Chi, Capoeira, Taekwondo, Bogenschießen, Ninja-Warrior, Fit & Fun, Ninja Newbies, Bouldern, Stepper-Fitness, Ballspaß, Golf, Multi-Fit, alle Zeitslots

Kursbeitrag pro Quartal für alle: 60,-

Bei Familien und Mehrkursnutzern werden für jeden Kurs immer 10,- Euro abgezogen und generell die Maximalsumme von 160,- Euro pro Kursquartal nicht überschritten. Für Personen aus der Teilhabeleistung reichen die 180,- Euro Jahresbeitrag! **Alle Beiträge sind zu Beginn des Quartals fällig. Ausnahme: Die Kurse und Angebote sind über Ersatzpflege und nach § 45 SGB XI (zusätzliche Betreuungsleistung) abrechenbar! Dann berechnen wir pro Quartal 20,- Euro Verwaltungsgebühr, weil wir erst am Ende des Quartals abrechnen können.**

FREITAGS-ANGEBOTE:

Wir holen an verschiedenen Schulen die Schüler ab für unser Freitagsangebot.

Inklusive Sport- und Kulturangebote am Freitag-Nachmittag für Kinder und Jugendliche einschließlich Mahlzeiten und Getränke

Auswahl: 1. Bouldern 2. Bogenschießen 3. Tanzen 4. Fußball 5. Ballspaß 6. Fit & Fun 7. Basketball 8. Tischkicker 9. Lego bauen 10. Darts

Zeitplan:

12.30-13.30 Uhr	Mittagessen
13.30-14.30 Uhr	1. Trainingseinheit
14.30-14.40 Uhr	Trinkpause
14.40-15.40 Uhr	2. Trainingseinheit
15.40-16.00 Uhr	Keks-Pause
16.00-17.00 Uhr	3. Trainingseinheit

Folgende Termine sind geplant:

9.5., 16.5., 23.5., 13.6., 27.6., 4.7.

Achtung: Findet nicht statt am: 2.5., 30.5., 6.6., 20.6., 11.7.

Kosten: 17,- € pro Stunde (auch über Pflegekasse abrechenbar)

SAMSTAGS-ANGEBOTE:

Termine 2025	Fußball	Fit n Fun	Bouldern	Ninja-Warrior	Musical Gruppe	Rollsport Musical	Multisport	Nähen	Disco	Graffiti-Acryl
Sa 03.05.	11-17h	11-17h			11-17h				Disco	
Sa 10.05.	Ninja-Warrior-Aktionstag									
Sa 17.05.	11-17h		11-17h	11-17h				11-17h		RAD
Sa 24.05.				11-17h		11-17h	11-17h			
Sa 31.05.	11-17h	11-17h		11-17h						
Sa 07.06.	Pfingsten									
Sa 14.06.			11-17h		11-17h		11-17h			
Sa 21.06.		11-17h		11-17h		11-17h				
Sa 28.06.	Jugendamt Stolberg 10:30 - 16:00 Uhr									
Sa 05.07.	11-17h	11-17h	11-17h					11-17h	Disco	11-17h

Anmerkung:

Kosten:

Fußball, Fit & Fun, Ninja-Warrior, Bouldern, Multisport/Triballon, Nähen, Graffiti, Musicalgruppe, Rollsportmusicalgruppe, Radtoursamstag:

Teilnehmer mit Förderbedarf 90,- Euro und Teilnehmer ohne Förderbedarf 36,- Euro

Radtour-Samstag: 17.05. 11.00-17.00 Uhr

Disco:

3.5.2025 und 5.7. - 18.00 - 22.00 Uhr - Eintritt frei ohne Anmeldung ab 14 Jahren!

Parallel Dartswettbewerb-Anmeldung **vorher** an Claas: claas@tabalingo.de