

TABALiNGO – 4. Quartal 2024 – KURSPLAN



Training:	Zeit	Ort / Trainer	Infos
MONTAG	28.10.,04.11.,11.11.,18.11.,25.11.,02.12.,09.12.,16.12.2024		
Ninja-Warrior MO-16	16.00-17.00	Warrior-Workout oder Boulder-Bude Björn & Marius & Lena	
Ninja Newbies (ab 6 Jahre)	17.00-18.00	Sport-Stube oder Warrior-Workout Björn & Marius & Paul/Jack	
Ninja-Warrior- (ab 6 Jahren)	17.00-18.00	Warrior-Workout oder Boulder-Bude Alex & Felix & Yannick & Jack/Paul	
Tanzen Neon-Youngster	17.00-18.00	TABALiNGO-Halle Ursula & Kristina & Jule & Lena Schwarzlichttanztheater ab 6-11 J.	
Vielseitigkeits-Training	18.10-19.10	Sport-Stube/Halle Klaus & Eric & Marius	
Ninja-Warrior (ab 16-Erwachsene)	18.10-20.10	Warrior-Workout oder Boulder-Bude Alex / Zeitslot	
Tanzen Dark Dancers	18.10-19.10	TABALiNGO-Halle / Ursula & Jule Schwarzlichttanztheater ab 16 Jahre	
Capoeira	19.20-20.20	TABALiNGO-Halle Martinika	
Darts	19.20-20.20	Sport-Stube Sebastian	
DIENSTAG	29.10.,05.11.,12.11.,19.11.,26.11.,03.12.,10.12.,17.12.2024		
Ninja-Warrior DI-16	16.00-17.00	Warrior-Workout oder Boulder-Bude Tristan	
Triballon (Hockey,Fußball, Basketball)	17.00-18.00	Nike-Nische Claas & Eric	
Ninja-Warrior DI-17	17.10-18.10	Warrior-Workout oder Boulder-Bude Tristan & Michael	
Ninja-Warrior DI-18	18.15-19.15	Warrior-Workout oder Boulder-Bude Tristan	
Tanzen Blue Magics	17.00-18.00	TABALiNGO-Halle / Ursula & Kristina Schwarzlichttanztheater ab 12 Jahre	
Taekwondo-1	17.00-18.00	Sport-Stube Erika & Celina	
Taekwondo-2	18.10-19.10	TABALiNGO-Halle Erika & Celina	
Fußball-Ü19-2	18.00-19.15	Creutz-Court Claas & Malte & Jenny	
Yoga	19.20-20.35	Sport-Stube / Kirsten	
MITTWOCH	30.10.,06.11.,13.11.,20.11.,27.11.,04.12.,11.12.,18.12.2024		
Fit & Fun (ab 6 Jahre)	16.00-16.50	TABALiNGO-Halle Björn & Marius	
Ninja-Warrior MI-16	16.00-17.00	Warrior-Workout oder Boulder-Bude Tristan & Marcel	
Multi-Fit (ab 6 Jahre)	17.00-18.00	Sport-Stube Björn & Marius & Amelie	
Ninja-Warrior MI-17	17.10-18.10	Warrior-Workout oder Boulder-Bude Tristan & Marcel	
Basketball	17.00-18.00	Halle Höhenstr. 1) Ursula & Fabian & Eric	

Training:	Zeit	Ort / Trainer	Infos
Fußball U11	17.00-18.00	Tabalingo-Gelände Claas & Lena	
Fußball U15	18.10-19.10	Tabalingo-Gelände Claas & Tim	
Tischtennis	18.10-19.10	TABALiNGO-Halle Klaus & Björn & Marius	
Tai Chi	19.20-20.50	Sport-Stube Angelika	
DONNERSTAG	07.11., 14.11., 21.11., 28.11., 05.12., 12.12., 19.12.2024		
Bouldern-1	16-00-17.00	Boulder-Bude Tristan & Eric	Nicht 31.10.
Bouldern-2	17.10-18.10	Boulder-Bude Tristan	Nicht 31.10.
Bouldern-Zeitslot (ab 16-Erwachsene)	18.15-20.15	Boulder-Bude Tristan	Nicht 31.10.
Ballspaß (6-12 Jahre)	17.00-18.00	TABALiNGO-Halle Claas & Alex & Marius	Nicht 31.10.
Schwarzlichttheater	18.10-19.10	TABALiNGO-Halle Marion & Felix	Nicht 31.10.
Stockkampfkunst	18.10-19.10	Sport-Stube Klaus & Ursula (geschlossene Gruppe-auf Anfrage)	Nicht 31.10.
Stepper-Fitness	19.20-20.20	TABALiNGO-Halle / Melanie Erwachsene oder ab 14 Jahre	Nicht 31.10.
Fußball U19	18.10-19.10	Tabalingo-Gelände Claas	Nicht 31.10.
Fußball-Ü19-1	19.20-20.35	Tabalingo-Gelände Claas	Nicht 31.10.
FREITAG	08.11., 15.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12.2024		
Bogenschießen	14.40-15.40	Bogenschießstand/Halle Jörg & Udo	Nicht: 01.11., 20.12.2024
Bogenschießen	16.00-17.00	Bogenschießstand/Halle Jörg	Nicht: 01.11., 20.12.2024
Bogenschießen	17.00-18.00	Bogenschießstand/Halle Jörg	Nicht: 01.11., 20.12.2024
Bouldern-3	17.00-18.00	Boulder-Bude Tristan	Nicht: 01.11., 20.12.2024
Tischkicker	17.00-18.00	Halbzeit-Haltestelle Björn & Klaus	Nicht: 01.11., 20.12.2024

1) Sporthalle - Grundschule Höhenstraße 25, Stolberg-Donnerberg

TABALiNGO – 4. Quartal 2024 – Preise:

Fußball, Tanzen, Basketball, Stockkampfkunst, Darts, Vielseitigkeitstraining, Tischtennis, Tischkicker, Triballon, Schwarzlichttheater, Yoga, Tai Chi, Capoeira, Taekwondo, Bogenschießen, Ninja-Warrior, Fit & Fun, Ninja Newbies, Bouldern, Stepper-Fitness, Ballspaß, Multi-Fit, alle Zeitslots
Kursbeitrag pro Quartal für alle: 60,-

Bei Familien und Mehrkursnutzern werden für jeden Kurs immer 10,- Euro abgezogen und generell die Maximalsumme von 160,- Euro pro Kursquartal nicht überschritten. Für Personen aus der Teilhabeleistung reichen die 180,- Euro Jahresbeitrag! **Alle Beiträge sind zu Beginn des Quartals fällig. Ausnahme: Die Kurse und Angebote sind über Ersatzpflege und nach § 45 SGB XI (zusätzliche Betreuungsleistung) abrechenbar! Dann berechnen wir pro Quartal 20,- Euro Verwaltungsgebühr, weil wir erst am Ende des Quartals abrechnen können.**

FREITAGS-ANGEBOTE:

Wir holen an verschiedenen Schulen die Schüler ab für unser Freitagsangebot.

Inklusive Sport- und Kulturangebote am Freitag-Nachmittag für Kinder und Jugendliche einschließlich Mahlzeiten und Getränke

Auswahl: 1. Bouldern 2. Bogenschießen 3. Tanzen 4. Fußball 5. Ballspaß 6. Fit & Fun 7. Basketball 8. Tischkicker 9. Acrylmalerei 10. Lego bauen 11. Darts

Zeitplan:

12.30-13.30 Uhr	Mittagessen
13.30-14.30 Uhr	1. Trainingseinheit
14.30-14.40 Uhr	Trinkpause
14.40-15.40 Uhr	2. Trainingseinheit
15.40-16.00 Uhr	Keks-Pause
16.00-17.00 Uhr	3. Trainingseinheit

Folgende Termine sind geplant:

08.11., 15.11., 22.11., 29.11., 06.12., 12.12.2024

Achtung: Findet nicht statt am: 01.11., 20.12.2024

Kosten: 17,- € pro Stunde (auch über Pflegekasse abrechenbar)

SAMSTAGS-ANGEBOTE:

Termine 2024	Fußball	Fit n Fun	Bouldern	Ninja-Warrior	Musical Gruppe	Rollsport Musical	Multisport	Nähen	Disco	Graffiti
Sa 02.11.	keine Angebote									
Sa 09.11.	11-17h	11-17h		11-17h		11-16h		11-17h	18-22h	
So 10.11.	2. Tischkicker-Liga (14-17.00Uhr)									
Sa 16.11.	11-17h		11-17h		11-17h		11-17h			11-17h
Sa 23.11.		11-17h		11-17h						
Sa 30.11.	keine Angebote									
Sa 07.12.	11-17h	11-17h				11-16h		11-17h		
So 08.12.	3. Tischkicker-Liga (14-17.00Uhr)									
Sa 14.12.			11-17h		11-17h		Triballon		18-22h	

Anmerkung:

Graffiti findet am 16.11. nicht statt, wenn es unter 10 Grad sein sollte!

Kosten:

Fußball, Fit & Fun, Ninja-Warrior, Bouldern, Multisport/Triballon, Nähen, Graffiti, Musicalgruppe, Rollsportmusicalgruppe:

Teilnehmer mit Förderbedarf 90,- Euro und Teilnehmer ohne Förderbedarf 36,- Euro

Disco:

09.11.2024 und 14.12.2024 - 18.00-22.00 Uhr - Eintritt frei ohne Anmeldung ab 14 Jahren!

Am 09.11. dann auch mit Dartswettbewerb!!!